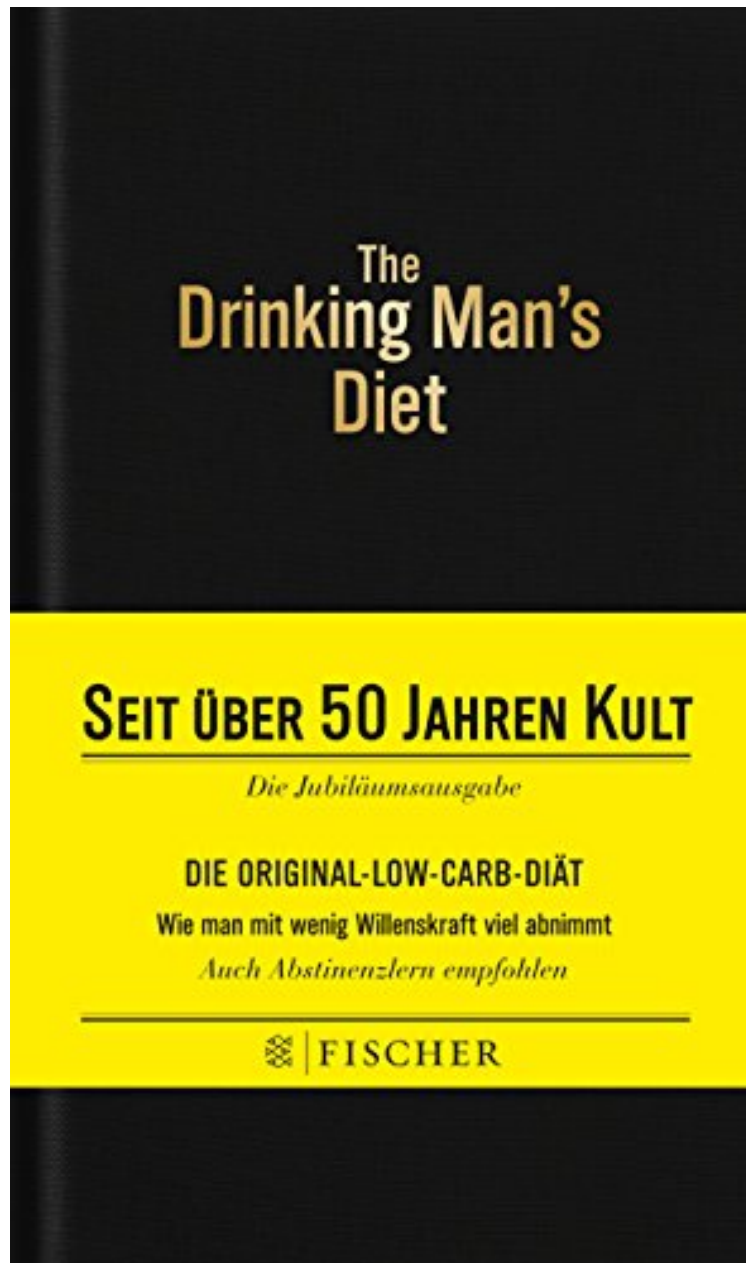


(Download pdf ebook) The Drinking Man's Diet - Das Kultbuch

The Drinking Man's Diet - Das Kultbuch

Von Robert W. Cameron

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #121548 in eBooksVerffentlicht am: 2015-10-08Erscheinungsdatum:
2015-10-08File Name: B013PYFXHM | File size: 33.Mb

Von Robert W. Cameron : The Drinking Man's Diet - Das Kultbuch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised The Drinking Man's Diet - Das Kultbuch:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
12 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Eigentlich reicht dieses kleine Buch aus, um sich ALLE anderen Low Carb Bücher zu ersparen
Von Shaolin_Hamburg
Ich versuche seit Jahren abzunehmen und habe alles probiert. Beste Erfolge mit Low Carb, High Fat, aber wenn man wieder "zu seinem alten Essverhalten zurückkehrt, dann nimmt man schneller zu, als man denkt. Ich war mal wieder auf der Suche, nach einem neuen Low Carb Diätbuch. Durch Zufall bin ich auf dieses kleine Buchlein hier gestoßen. Komisch, es ist mir nie aufgefallen, obwohl es dieses schon 50 Jahre gibt, also schon lange, bevor die ATKINS-Diät so richtig populär wurde. Als das Buchlein dann ankam, war ich anfangs etwas geschockt. Es war sehr klein und hatte nur 96 Seiten. Okay, das stand auch ehrlich bei der Beschreibung, aber wenn man es dann in der Hand hält und weiß, dafür hat man jetzt 12 Euro bezahlt, dann kommt man schon ins Grinsen. Aber nicht lange. Es zu lesen macht großen Spaß, weil es damals in den 1960er Jahren geschrieben wurde und sehr sehr amerikanisch ist. Die Tabellen, was Kohlenhydrate und Cholesterin betreffen wurden aber komplett dem jetzigen Stand angepasst. Ich habe meterweise Low Carb Bücher zu Hause. Dicke Schinken, wo man viiiiel lesen muss. Aber dieses kleine Buchlein zeigt in kurzen knackigen Stücken, was Sache ist. Und mehr braucht man nicht. Es passt in jede noch so kleine Damenhandtasche und man kann, wenn einem noch nicht alle Kohlenhydratwerte in Fleisch und Blut bergegangen sind, dieses schnell mal im Supermarkt auspacken und nachlesen. ohne das es andere groß mitbekommen. Ich habe bisher LOGI gemacht. Mit guten Erfolgen. 30 kg Abnahme in 1 Jahr. Aber wenn man sich nicht mehr dran hält, dann hat man das auch nach 1 Jahr wieder "angefressen". Ich wollte mir von daher wieder meine alten Bücher zu Gemüte führen, aber man hat halt dann doch immer keine sooooo große Lust, sich stundenlang in dicke Wörter wieder einzulesen. Von daher finde ich dieses kleine Buchlein optimal. Klare Kaufempfehlung für mich und eine schnelle Geschenkidee, ohne dem Beschenkten direkt vor den Kopf zu stoßen, weil es eben nicht so aufgemacht ist, wie die momentan 1 Mio. gefühlten Diätbücher. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ausgezeichnet
Von Ruth Müller Buben und Mdel.schmeißt alle Low Carb Bücher und Ratgeber weg....das ist das Einzige was ihr wirklich braucht !!! Ausgezeichnet !!!
5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein charmantes Buch aus der Mottenkiste gerissen
Von Michael Koch
Der Trend zum Selbstoptimieren begann in den USA schon in den 1970er Jahren. Gemeint ist das erste flächendeckende Aufkommen von Schönheitsoperationen und allerlei Sport-, Fitness- und Workoutprogrammen, selbstverständlich flankiert von Diäten teils eher vernünftiger, teils recht obskurer Natur. Und dazu gab es Bücher, Bücher, Bücher allesamt mindestens engagiert bis ernst. Ganz bierernst dürfte es Robert W. Cameron fast ein Jahrzehnt früher mit seiner Drinking Man's Diet nicht gemeint haben: In Schrift und Illustration noch deutlich dem Stil und Habitus der amerikanischen 50er verpflichtet, geht er den Bierbauch des gesellschaftlich noch komplett akzeptierten fröhlichen Trinkers und Gesellschaftsmannes an und empfiehlt das, was wir heute unter Low-Carb-Diät meinen oder fürchten. Je nachdem. Ob sein kurzes Programm tatsächlich gut funktioniert und zudem noch gesundheitlich unbedenklich ist, das mag hier nicht zur Debatte stehen. Spaß macht auf jeden Fall, dass hier ein kleines charmantes Buch der Mottenkiste durch eine Neuveröffentlichung entrissen wurde, um halbwegs diffusen Männern klar zu machen: Bauchweg bedeutet nicht Verzicht! Weder damals noch heute. Und schon gar nicht auf den Whiskey. Schön aus der Zeit gefallen sind die Tipps. Anfangen bei den Rezepten. Wer kennt noch bitte sehr Beef Bourguignon? Allenfalls die gut sortierte Hausfrau, die ihren Mann anständig zu bekochen hat. Wobei wir auch schon beim nächsten Anachronismus wären. Bei Cameron besorgt der Mann das Geld, die Frau das Haus und die Pantoffeln des Gatten dazu. Insgesamt also ein feines, schön ausgestattetes Buchlein aus einer Zeit als alles noch schön geordnet erschien und (Vietnam lag ja noch voraus) eine Diät noch wohlfeiler war, wenn Mann vorgeben konnte, die Air Force würde es erfunden und empfohlen haben.

Kurzbeschreibung*****Ein Mann. Ein Drink Der Klassiker für alle, die mit Genuss, Stil und Humor abnehmen möchten. Seit über 50 Jahren Kult!***Sie wollen abnehmen, dabei aber auf nichts verzichten? Vor 50 Jahren erstmalig in den USA erschienen, ist The Drinking Man's Diet heute Kult. Statt mühsam Kalorien zu zählen und auf Partys schlechtgelaunt am Mineralwasser zu nippen, gibt es nur eine Regel: Nicht mehr als 60 Gramm Kohlenhydrate pro Tag, ansonsten ist alles erlaubt. Gin Tonic, Mai Thai, Dry Martini, Old fashioned, Tom Collins, Scotch, Bourbon, Champagner, Wein, ein gutes Steak, der Kseteller, das Rhrei am Morgen. Witzig geschrieben, stylish illustriert und mit frappierender Wirkung! Nicht nur Mad Men-Fans werden dieses Buch lieben. Das perfekte Geschenk für Männer mit Stil! Pressestimmen
Jetzt liegt das Kultbuch als Geschenkausgabe im Fischer-Verlag vor
witzig geschrieben und illustriert. (Ulrike Abel-Wanek Pharmazeutische Zeitung 2015-10-07)
The Drinking Man's Diet hat seinen Platz als männliches Kultbuch unter den Low-Carb-Diätbüchern sicher und dient als anspruchsvolle Grundlage für so manchen Dinner-Smalltalk. (Penthouse 2016-02-11)
Kurzbeschreibung*****Ein Mann. Ein Drink Der Klassiker für alle, die mit Genuss, Stil und Humor abnehmen möchten. Seit über 50 Jahren Kult!***Sie wollen abnehmen, dabei aber auf nichts verzichten? Vor 50 Jahren erstmalig in den USA erschienen, ist The Drinking Man's Diet heute Kult. Statt mühsam Kalorien zu zählen und auf Partys schlechtgelaunt am Mineralwasser zu nippen, gibt es nur eine Regel: Nicht mehr als 60 Gramm Kohlenhydrate pro Tag, ansonsten ist alles erlaubt. Gin Tonic, Mai Thai, Dry Martini, Old fashioned, Tom Collins, Scotch, Bourbon, Champagner, Wein, ein gutes Steak, der Kseteller, das Rhrei am Morgen. Witzig

geschrieben, stylish illustriert und mit frappierender Wirkung! Nicht nur Mad Men-Fans werden dieses Buch lieben.
Das perfekte Geschenk für Männer mit Stil!