

(Read and download) The China Study: Lo studio pi completo sull'alimentazione mai condotto finora - Sorprendenti implicazioni per la dieta, la perdita di peso e la salute a lungo termine (Salute e alimentazione)

## **The China Study: Lo studio pi completo sull'alimentazione mai condotto finora - Sorprendenti implicazioni per la dieta, la perdita di peso e la salute a lungo termine (Salute e alimentazione)**

Von T. Colin Campbell, Thomas M. Campbell II  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #406092 in eBooksVerffentlicht am: 2013-02-15Erscheinungsdatum: 2013-02-15File Name: B00BGI3QMY | File size: 53.Mb

Von T. Colin Campbell, Thomas M. Campbell II : The China Study: Lo studio pi completo sull'alimentazione mai condotto finora - Sorprendenti implicazioni per la dieta, la perdita di peso e la salute a lungo termine (Salute e alimentazione) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised The China Study: Lo studio pi completo sull'alimentazione mai condotto finora - Sorprendenti implicazioni per la dieta, la perdita di peso e la salute a lungo termine (Salute e alimentazione):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sehr

interessant Von Paola Franceschini Ein sehr interessantes Buch, in dem traditionelle fleischarme Ernährung der Entwicklungslander mit der modernen Ernährung verglichen wird. tierische Proteine werden kritisch unter die Lupe genommen. Obwohl man bei uns meint, man tut sich was Gutes wenn man viel Eiweiss zu sich nimmt, bfrwortet der Autor vegane Ernährungsweise und untersucht die Beziehung zwischen tierischem Eiweiss und Zivilisationskrankheiten.

Kurzbeschreibung The China Study un testo monumentale che sta sollevando un vero polverone intorno alla medicina convenzionale in tutto il mondo. Il pi importante studio epidemiologico mai realizzato, durato 27 anni e realizzato in collaborazione con varie universit. Il famoso scienziato americano T. Colin Campbell, assieme al figlio Thomas M. Campbell II, studiano la relazione fra dieta e malattia, giungendo a conclusioni davvero sorprendenti. Finalmente alcune delle tesi fondamentali da sempre sostenute dalla medicina naturale sono verificate e testate: la genetica non il fattore predominante nella genesi delle malattie il controllo ossessivo di grassi, carboidrati, colesterolo e omega-3 non d come risultato una buona salute farmaci e chirurgia non curano le malattie di cui siamo affetti i medici non sanno esattamente cosa consigliare per rimanere in buona salute solo con la dieta e lo stile di vita si pu guarire dalle malattie cardiache il cancro al seno correlato a una situazione ormonale alterata che determinata dal cibo che mangiamo il consumo di latticini aumenta il rischio di cancro alla prostata gli antiossidanti contenuti in frutta e vegetali sono correlati a una migliore performance mentale nella terza etvari tipi di cancro sono correlati al consumo eccessivo di proteine animali ecc. The China Study una ricerca approfondita, non una semplice teoria, le cui conclusioni, se applicate, salverebbero la vita a milioni di persone. "Nel campo della scienza dell'alimentazione non c' studioso che non debba qualcosa al dott. Campbell, che una delle massime autorit in quel ramo. Questo uno dei libri pi importanti che siano mai stati scritti sull'argomento e leggerlo potrebbe salvarvi la vita". Dean Ornish (famoso medico e autore di numerosi libri in materia di salute e alimentazione) "The China Study una storia che va assolutamente ascoltata". Robert C. Richardson (Premio Nobel in Fisica) "Lo studio che pu essere considerato il Grand Prix dell'epidemiologia". The New York Times "Se volete davvero prendervi carico della vostra salute, leggete The China Study, e subito!". John Robbins (Autore di bestseller internazionali) "The China Study il pi importante libro sull'alimentazione e la salute pubblicato negli ultimi settantacinque anni". David Klein (Editore e redattore di importanti riviste di settore) "The China Study fornisce informazioni accurate e di vitale importanza sull'alimentazione a chiunque sia interessato alla salute". Joel Fuhrman (Famoso autore e medico specializzato in scienza della nutrizione) "Le risposte a lungo cercate dai medici, dagli scienziati e dai lettori attenti alla salute". Neal Barnard (Presidente del Comitato per la medicina responsabile) Kurzbeschreibung The China Study un testo monumentale che sta sollevando un vero polverone intorno alla medicina convenzionale in tutto il mondo. Il pi importante studio epidemiologico mai realizzato, durato 27 anni e realizzato in collaborazione con varie universit. Il famoso scienziato americano T. Colin Campbell, assieme al figlio Thomas M. Campbell II, studiano la relazione fra dieta e malattia, giungendo a conclusioni davvero sorprendenti. Finalmente alcune delle tesi fondamentali da sempre sostenute dalla medicina naturale sono verificate e testate: la genetica non il fattore predominante nella genesi delle malattie il controllo ossessivo di grassi, carboidrati, colesterolo e omega-3 non d come risultato una buona salute farmaci e chirurgia non curano le malattie di cui siamo affetti i medici non sanno esattamente cosa consigliare per rimanere in buona salute solo con la dieta e lo stile di vita si pu guarire dalle malattie cardiache il cancro al seno correlato a una situazione ormonale alterata che determinata dal cibo che mangiamo il consumo di latticini aumenta il rischio di cancro alla prostata gli antiossidanti contenuti in frutta e vegetali sono correlati a una migliore performance mentale nella terza etvari tipi di cancro sono correlati al consumo eccessivo di proteine animali ecc. The China Study una ricerca approfondita, non una semplice teoria, le cui conclusioni, se applicate, salverebbero la vita a milioni di persone. "Nel campo della scienza dell'alimentazione non c' studioso che non debba qualcosa al dott. Campbell, che una delle massime autorit in quel ramo. Questo uno dei libri pi importanti che siano mai stati scritti sull'argomento e leggerlo potrebbe salvarvi la vita". Dean Ornish (famoso medico e autore di numerosi libri in materia di salute e alimentazione) "The China Study una storia che va assolutamente ascoltata". Robert C. Richardson (Premio Nobel in Fisica) "Lo studio che pu essere considerato il Grand Prix dell'epidemiologia". The New York Times "Se volete davvero prendervi carico della vostra salute, leggete The China Study, e subito!". John Robbins (Autore di bestseller internazionali) "The China Study il pi importante libro sull'alimentazione e la salute pubblicato negli ultimi settantacinque anni". David Klein (Editore e redattore di importanti riviste di settore) "The China Study fornisce informazioni accurate e di vitale importanza sull'alimentazione a chiunque sia interessato alla salute". Joel Fuhrman (Famoso autore e medico specializzato in scienza della nutrizione) "Le risposte a lungo cercate dai medici, dagli scienziati e dai lettori attenti alla salute". Neal Barnard (Presidente del Comitato per la medicina responsabile)