

[Pdf free] MS - Gedankenspiele: Schwchen und Strken

MS - Gedankenspiele: Schwchen und Strken

Von *Caroline Rgnard-Mayer*
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #438225 in eBooksVerffentlicht am: 2016-04-06Erscheinungsdatum:
2016-04-06File Name: B00PYHQNLE | File size: 59.Mb

Von Caroline Rgnard-Mayer : MS - Gedankenspiele: Schwchen und Strken before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised MS - Gedankenspiele: Schwchen und Strken:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Poetisch...Von HoppelmamaDas Bchlein ist sehr schn geschrieben. Ich bewundere Carolines Kraft und Gedanken, mit denen sie ihre Krankheit, besser. *unsere* Krankheit MS bewltigt.t Ich habe selbst MS, aber noch nicht so lange wie

sie, und ich habe bisher noch kein einziges Medikament bekommen, außer Kortison, und das gleich mehrmals mehrmals 2013 und 2015. 2015 wollten sie mir in Sulzbach/Saar nach meiner Reha die Behandlung mit Lemtrada im Jahr 2016 aufdrücken, doch ich habe mich erfolgreich dagegen gedrückt. Seitdem habe ich zwar ein schlechtes Gewissen, aber keine Schübe seit Oktober 2015 mehr gehabt. Meine MS ist ganz anders, und daher sind auch meine Gedanken anders, aber das schreibe ich Caroline besser in ihrem Blog, das würde sonst den Rahmen der Rezensionen sprengen. Mein Rat ist nur: selber lesen! Besonders wenn man selbst von MS betroffen ist. Es öffnet einem ganz neue Perspektiven und Ideen, die man bei sich selbst beobachten kann. Man ist nicht nur auf sich selbst fixiert und sieht, dass es anderen genauso geht, das Leben ist zwar drastisch verändert, aber noch lang nicht vorbei. Man findet neue Perspektiven, wie Caroline beispielsweise mit dem Schreiben :-). Sie hat den Erfolg so sehr verdient, denn sie hilft vielen Betroffenen mit ihren Erfahrungen. Sie ist eine sehr starke Frau! LG, Susi

1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leben mit MS, wunderbar in Worte gefasst Von Heike Salden In diesem Buchlein hat die Autorin ihren Lebensweg mit Multipler Sklerose von der Diagnosestellung bis heute in Gedichtform verfasst. Ihre Angst, die Ungewissheit vor der Zukunft, die Kampfansage gegen die MS sowie das Wiederfinden des Lebenswillens mit etwas Zufriedenheit, dies alles kommt wunderbar zum Ausdruck. Klasse, liebe Caroline, Du bist sehr stark und machst anderen Menschen Mut. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Buchempfehlung für Menschen mit MS Von Veronika Broszinski In diesem Buch wird durch die Autorin die Licht und Schattenthematik, herausgearbeitet. Licht und Schatten spiegelt die Höhen und Tiefen, die Jeder hat, wer mit MS konfrontiert wird. Die Autorin gibt in diesem Buch Ihren Lesern Halt sowie eine Portion Selbstwertgefühl mit auf dem Weg. Denn genau das ist wichtig, was Betroffene brauchen. An diesem Buch hat mir besonders gefallen, die klare Strukturierung und dass diese Gedankenspiele in der Gedichtform angeboten werden. Dieses Buch ist sehr zu empfehlen, weil vom Inhalt das gefühlte Erleben authentisch auf den Punkt gebracht wird. Ich wünsche der Autorin persönlich alles Liebe und noch viele schöne Bücher! Liebe Grüße Veronika Broszinski

Kurzbeschreibung Unsere Gedanken stellen einen mächtigen Teil in unserer Persönlichkeit dar. Wir können sie nicht einfach so ausschalten, wie wir es täglich mit einer Lampe tun. Ohne Gedanken können wir nicht das sein, was der Mensch ist. Aber wir können viel mit positiven Gedankenflüssen bewirken. Das ist meine Erfahrung und ich erlebe es ständig im Alltag, beim Schreiben und Kommunizieren mit anderen Menschen. Wobei auch ich nicht vor schlechten Gedanken gefeit bin, aber ich lasse sie zu. Sie gehen genauso zu mir wie meine Erkrankung Multiple Sklerose. Und dieser bin ich überhaupt nicht wohl gesonnen. Trotzdem versuche ich positiv im Umgang mit ihr zu sein. Mal mehr, mal weniger.

Kurzbeschreibung Unsere Gedanken stellen einen mächtigen Teil in unserer Persönlichkeit dar. Wir können sie nicht einfach so ausschalten, wie wir es täglich mit einer Lampe tun. Ohne Gedanken können wir nicht das sein, was der Mensch ist. Aber wir können viel mit positiven Gedankenflüssen bewirken. Das ist meine Erfahrung und ich erlebe es ständig im Alltag, beim Schreiben und Kommunizieren mit anderen Menschen. Wobei auch ich nicht vor schlechten Gedanken gefeit bin, aber ich lasse sie zu. Sie gehen genauso zu mir wie meine Erkrankung Multiple Sklerose. Und dieser bin ich überhaupt nicht wohl gesonnen. Trotzdem versuche ich positiv im Umgang mit ihr zu sein. Mal mehr, mal weniger.

über den Autor und weitere Mitwirkende Caroline Rgnard-Mayer: Caroline Rgnard-Mayer, geboren im Mai 1965, ist von Beruf MTLA. Berentet seit 2005 durch ihre Erkrankung Multiple Sklerose. Sie hat zwei Kinder und lebt in Landau in der Pfalz. Die Autorin schreibt Ratgeber für andere Betroffene zur Ermutigung und Information, ebenso zur eigenen Krankheitsbewältigung. Bekannt in Fachkreisen wurde sie mit ihrem ersten Buch "Frauenpower trotz MS". Das wichtigste Buch für die Autorin ist ihr Ratgeber "Wir haben MS und keiner sieht es!", erschienen 2015. Es beschreibt die unsichtbaren Symptome bei Multiple Sklerose und leistet einen wichtigen Beitrag zur Strukturierung und Information der Betroffenen und ihren Angehörigen. Mittlerweile veröffentlichte sie 14 Bücher, unter anderem auch Kochbücher und drei Lyrik-Buchlein. Ihr erster belletristischer Roman erschien im Sommer 2016 unter dem Pseudonym Rachel Parker. Auch dort ist die MS ein Randthema. Frau Rgnard-Mayer ist Delegierte der DMSG-Rheinland-Pfalz, Gruppenleiterin einer MS-Selbsthilfegruppe und hat einen eigenen Blog. Sie können Kontakt mit der Autorin aufnehmen unter: www.frauenpower-ms.jimdo.com www.caroregm.blogspot.de